



BEWEGUNG IN KOMBINATION MIT LEBENSKOMPETENZEN

UNITED IN SPORTS

Kurzbeschreibung

Die Idee

Die Veranstaltung „United in Sports“ ermöglicht Menschen, sich durch den Sport besser kennen und schätzen zu lernen. Durch ein gemeinsames Interessensgebiet wie der Sport, wo die Botschaften klar und die Regeln für alle gleich sind, wird die Ausgangslage geöffnet. So können sich Menschen aus verschiedenen Kulturen, auf und neben dem Platz in einem offenen Rahmen begegnen.

Datum, Austragungsort

Die Veranstaltung „United in Sports“ findet am 29./30. März 2019, zum ersten Mal im UNIK-Training (Bolligenstrasse 82, 3006 Bern) statt

Streetball 1x1

Hier gibt es keine Kategorien, es dürfen alle mitmachen, welche Spass am Streetball haben. Gespielt wird 1 gegen 1 unter einem Korb. Spieldauer beträgt 5 Minuten ohne Unterbruch. Gewinner der Partie bleibt im Spielfeld und wechselt nach max. 3 Partien aus. Dieses Team muss danach mindestens ein Spiel aussetzen (je nach Teilnehmenden). Ein Spieler darf zudem max. 10 Spiele bestreiten. Einen Punkt gibt es bei Gewinn des Spiels. Am Ende gewinnt der Spieler mit den meisten Punkten.

Streetball 2x2

Es gibt Damen, Herren und Fun Kategorien. Gespielt wird 2 gegen 2 mit einem Auswechselfspieler pro Team. Das Turnier findet unter einem Korb statt. Spieldauer ist 10 Minuten ohne Unterbruch. Nach der Gruppenphase gibt es noch eine KO-Runde mit Halbfinal und Final. Im ganzen Spielbetrieb werden zudem Fairplay Punkte vergeben.

Weitere Sportarten

- Minitischtennis (Ein Turnier auf drei 140x73cm Tischtennisplatten)
- Group Boxing Workshop (Zum Thema Vertrauen, Beweglichkeit, Ausdauer und Schnelligkeit)

Primäre Zielgruppe

- Sportbegeisterte, junge Erwachsene
- Jugendliche (ab 16 Jahren)
- Menschen mit Flucht und/oder Migrationshintergrund
- Firmen, Organisationen, Vereine

Rahmenprogramm

Es gibt einen Barbetrieb mit Bezug von kostengünstigen Drinks und Snacks für die Teilnehmenden und Besucher. Die Veranstaltung wird musikalisch durch den DJ Amos begleitet. Ausserdem gibt es einen Streetball Shooting Contest, Preise für die besten/fairsten Sportler und vieles mehr.

Programm

Freitag

- 18:00 – 24:00 freies Spiel
- 19:00 – 20:00 Group Boxing Workshop

Samstag

- 16:00 – 16:30 Eintreffen der Teilnehmenden
- 16:30 – Kurze Begrüssung
- 16:45 – 20:00 Turnierbetrieb
- 18:00 – 18:30 Streetball Shooting Contest
- 19:00 – 20:00 Group Boxing Workshop
- 20:00 – 22:00 freies Spiel

Wie meldet man sich an?

Interessierte können sich einzeln oder für das Streetball 2x2 Turnier, als Team anmelden.

Das Anmeldeformular findet man auf unserer Homepage unter www.strassenliga-kanton-bern > United in Sports > Anmeldung

Kosten

Das sportliche Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos.

Weitere Informationen:

Robin Krapf, Projektleiter
info@strassenliga-kanton-bern.ch